



# Gezondheid niet alleen voor u en uw leden...

December 2008. Het einde van het jaar brengt een moment van bezinning. Wij maken de balans op, welke voornemens zijn volbracht en blikken vooruit op wat komen gaat. Een nieuw jaar staat voor de deur en nieuwe voornemens worden genomen. De roker stopt weer met roken. De te dikkerd gaat weer afslanken, de passieve gaat meer bewegen en de drankliefhebber neemt zich weer voor om de dagelijkse portie van 3 wijntjes te reduceren naar 1. Ook wensen wij elkaar een gelukkig maar vooral gezond Nieuwjaar

Net als bij goede voornemens om ons lichaam en onze geest gezond te houden dan wel gezonder te maken, moeten wij ons tevens bedenken hoe onze club gezond te houden dan wel te maken. Met name in deze sombere tijden, waarbij de ene voorspelling nog negatiever uitvalt dan de andere, is het uitermate belangrijk goed in de gaten te houden wat er gebeurt zodat hier snel en accuraat op kan worden ingespeeld. Een gezonde club is immers meetbaar en wordt daardoor bestuurbaar! Een goede manager houdt zijn club nauwlettend in de gaten en neemt zijn besluiten aan de hand van de gemeten dagelijkse ontwikkelingen. Cruciaal daarbij is de samenwerking met de juiste partner. Een automatiseringspartner die, naast het meten van alle handelingen en het sturen van vele disciplines, de manager met raad en daad bijstaat. Steeds meer managers zijn zich bewust van deze ontwikkeling en kiezen voor kwaliteit en duurzaamheid. Een duurzame relatie wordt aangegaan met een

betrouwbare en ter zake kundige automatiseringspartner die in tijd van nood altijd bereikbaar is. Een utopie is te denken dat, in deze grimmige tijden, een club gezond kan worden gehouden en de concurrentie het hoofd kan worden geboden zonder te meten waar de plus- en knelpunten zitten.

Onze zorgverzekeraars hebben ontdekt dat bewegen het geheime wapen is ter voorkoming van volksziektes. Abonnementen zullen (gedeeltelijk) worden vergoed. Stemmen gaan op om bedrijfsfitness te verplichten. Totdat deze maatregelen zijn genomen moeten onze clubs in gereedheid worden gebracht zodat de resultaten gepresenteerd kunnen worden. Ook uw club moet dan in blakende gezondheid verkeren.

**Marie-Anne  
Delcom**